



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ

ÖĞRENCİ BÜLTENİ - EYLÜL

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK BİRİMİ İŞLEYİŞİ VE OKUL KÜLTÜRÜ

Sevgili Öğrencilerimiz,

2021-2022 eğitim-öğretim yılına hoş geldiniz. Okul;bizlerin hayata hazırlanmamız da büyük rolü olan, etkinliklerin, bilgilerin ve farklı hedeflerin paylaşıldığı ortamdır.

Okul Ortamında Kuralların Önemi

- » Maske ve sosyal mesafe kuralına uymak
- » Temizlik ve hijyen kurallarına uymak
- » Okul giriş -çıkış saatlerine dikkat etmek
- » Okul kıyafetleriyle okula gelmek.
- » Sınıf ortamındaki davranışlarımızı kontrol etmek
- » Arkadaş ilişkilerinde yapıcı ve ılımlı davranmak
- » Farklılıklara hoşgörü ile yaklaşmak
- » Teneffüslerde oyun oynarken dikkatli olmak.
- » Karşılaşabileceğimiz herhangi bir anlaşmazlık durumunda konuya her zaman konuşarak çözüm yolları bulmak
- » Tüm sosyal ilişkilerimizi sevgi ve saygı duygularıyla sürdürmek
- » Kendi kendimize çözüm yolu üretmediğimiz konularda rehberlik biriminden veya sınıf rehber öğretmeninden yardım istemek.

Salgın dönemi süresince hem evde olmanızdan kaynaklı hem de uzun süre ekran karşısında olmanızdan kaynaklı zor zamanlar yaşamış olabilirsiniz. Pandemi dönemi etkilerini en az düzeye indirebilmek konusunda sizlere sene başında ve dönem süresince gerçekleştireceğimiz etkinliklerimiz olacaktır.

Okul ortamında bazı kuralların bulunması, okulun herkes için düzenli ve güvenli bir yer olmasına katkı



Rehberlik Birimi Hakkında

- » Bireylerin gelişim dönemi ihtiyaçları göz önüne alınarak etkili rehberlik programları geliştirmek
- » Sadece sorun yaşayanlarla değil tüm bireylerle çalışmak
- » Bireysel öğrenci görüşmeleri yapmak
- » Öz güven ve sorun çözme becerileri kazandırmak
- » Bireylerin hedeflerini ortaya çıkarma ve hedeflerini gerçekleştirme konusunda onlara yardımcı olmak
- » Akademik konularda bireye etkin zaman kullanımı ve verimli ders çalışma becerileri kazandırmak
- » Salgın sonrası psikososyal destek sağlamak.

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Birimi

Psikolojik danışmanlık ve rehberlik birimine ihtiyaç duyduğunuz her konuda başvurabilirsiniz.

- » Sınavlar hakkında bilgi
- » Ders çalışma ve öğrenme teknikleri
- » Sınav kaygısı
- » Arkadaşlık ilişkileri
- » Aile içi iletişim
- » Öfke kontrolü vb.

Sizlerin bilginin sınırsız yolunda ilerlemesini sağlamak ve güvenli-temiz bir okul ortamında bireysel hedeflerinize ulaşmanıza destek olmak için biz rehber öğretmenleriniz ve tüm öğretmenleriniz hazırız, biz de sizler kadar heyecanlıyız.

Sevgilerimizle...

**Fen Bilimleri Eğitim Kurumları
Rehberlik Birimi**